

Halle 5/2 2025

'Energie kan van 90% naar 5% gaan'



Roger Wijsen: "Ik ben dankbaar en tegelijkertijd nog middenin het (rouw-)proces."

ik de uitzondering was en als ambitie stelde ik dat ik het jaar erop weer een marathon zou gaan lopen. Ik was altijd fervent hardloper geweest. De revalidatiearts verklaarde mij voor gek en ik dacht bij mezelf: wacht maar, ik zal het laten zien.

Goede conditie

Aan mijn goede conditie had ik te danken dat met name het fysieke herstel zo snel en voortvarend ging dat ik na vier weken klaar was om te vertrekken bij Adelante. Binnen drie maanden na de beroerte heb ik een halve marathon gerend: wilskracht, positieve mindset en een grote portie geluk hebben dit gerealiseerd. Alles is anders nu tegenwoordig, werken gaat niet meer door alle restverschijnselen en ik probeer zingeving te hervinden in vrijwilligerswerk.

Ik ben dankbaar en tegelijkertijd nog middenin het (rouw-)proces. Mijn tomeloze energie van voorheen heeft plaats gemaakt voor een kapotte accu. Opeens kan de batterij van 90% naar 5% gaan, dit is nieuw voor mij en ongrijpbaar. Tegelijkertijd wil ik de wereld laten zien dat het mogelijk blijkt om na alles hier enigszins en vooral relatief goed uit te kunnen komen, ik zit niet in een rolstoel, loop normaal, spreek normaal, van buitenaf zie je zo niet zo veel.

HersenStrijd

Ik zet me nu in voor HersenStrijd, een stichting die als doel heeft geld in te zamelen voor hersenonderzoek en fietsveiligheid promoot, ook de fietshelm (www.hersenstrijd.org). Actueel in het nieuws is de fatbike, uit onderzoek komen verontrustende en duidelijke cijfers. Oprichter Marcel Aries van het fonds HersenStrijd, neuroloog intensivist in Maastricht zegt het volgende: We zien wederom bevestigd dat er veel jonge fatbikers en e-bikers op de spoedeisende hulp belanden. Dat men amper een helm draagt helpt ook niet mee. Nu loopt de actie om 40 euro korting te krijgen op een fietshelm voor Ouder & Kind. De kortingsvouchers zijn op www.limburgfietshelm.nl te downloaden. Wees zuinig op je hersenen, hersenletsel is niet altijd zichtbaar en dat leidt helaas maar al te vaak tot misverstanden tussen patiënt en naasten."

Kok na vier infarcten nu vrijwilliger

HOENSBROEK - Eerst was hij jarenlang werkzaam in de logistiek. Daarna volgde Roger Wijsen, nu 47 jaar en woonachtig in Hoensbroek, zijn passie.

Hij richtte een eigen bedrijf op, Eigen Wijs Koken en was actief als freelance kok. Aan het werk in restaurant De Reusch in Schimmert, 38 meter boven de grond, werd hij tijdens het werk getroffen door hersenstaminfarct. Het veranderde zijn leven voor goed.

Roger, vader van 2 zonen (11 en 14): "Ik was druk bezig in De Reusch met koken en opeens was ik me doodmoe en voelde me niet lekker, ik ging naar huis

en dacht dat de drukte in de keuken de oorzaak was.

Toch naar de huisartsenpost in ziekenhuis Heerlen gegaan, mede op aandringen van mijn partner. Uiteindelijk ontdekten de specialisten dat ik één hersenstaminfarct en liefst drie infarcten in de kleine hersenen heb gehad.

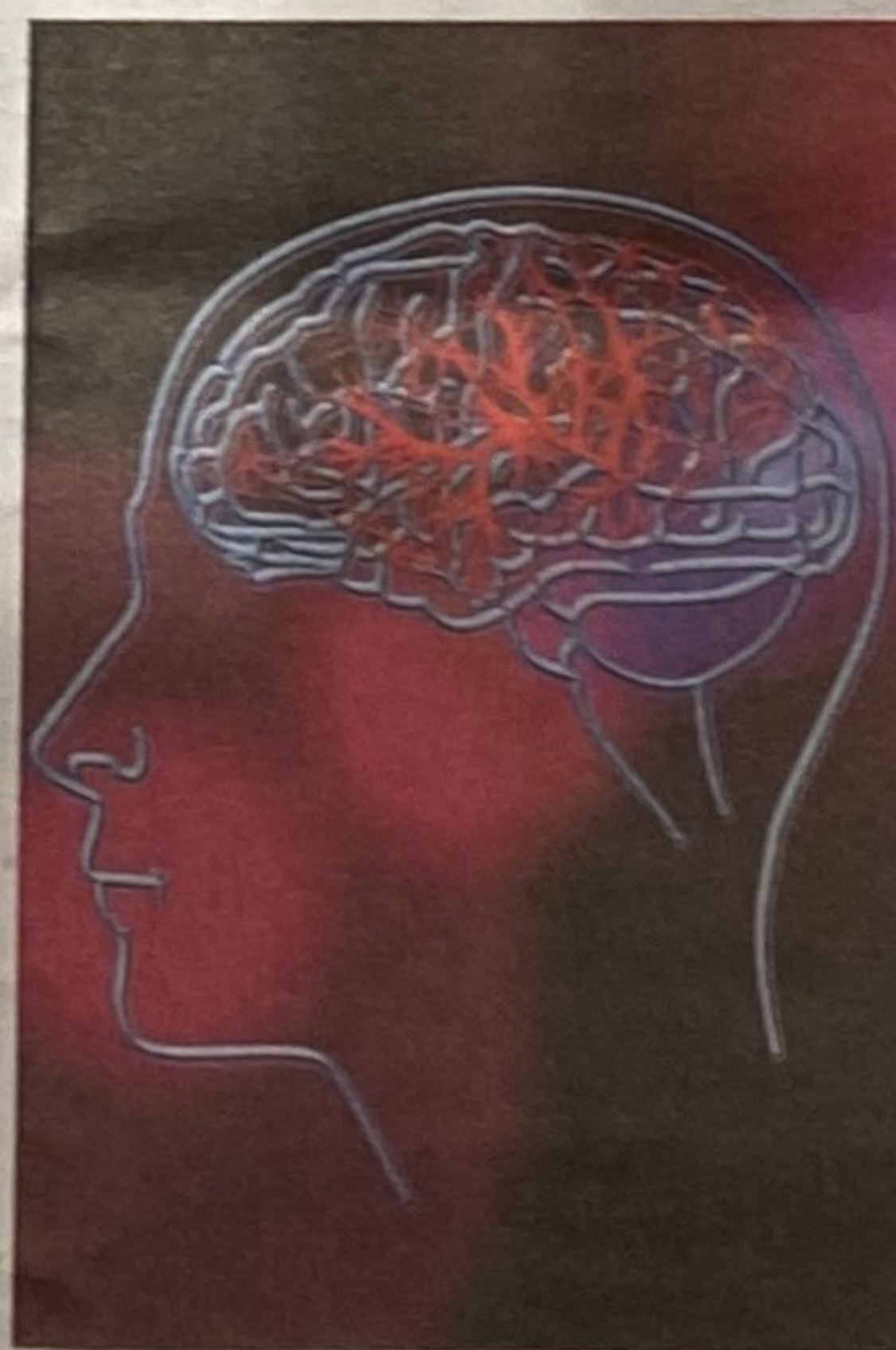
Arachnoïdale bloeding

Twee dagen later volgde in het ziekenhuis een hersenbloeding. Het bleek ook nog een bijzondere variant, een SAB, sub arachnoïdale bloeding. Ik werd overgebracht naar het ziekenhuis van Maastricht en tijdens de ambulancerit kreeg ik ook nog een hartaanval. Vervolgens

werd ik geopereerd aan een zogenaamde aneurysma, aan de slagader diep in mijn hoofd die via de ruggenwervel zorgt voor bloedtoevoer naar de hersenen.

Wonderbaarlijk

De dood keek ik een aantal keren in de ogen, maar wonderbaarlijk genoeg kwam ik hier doorheen. Na vier weken ziekenhuis mocht ik naar revalidatiekliniek Adelante in Hoensbroek. Toen ik binnengebracht werd op een brancard, lopen ging nagenoeg niet, vroeg de fysiotherapeut me om een trap op en neer te lopen. Dit lukte, mede hierdoor kreeg ik de drive om te laten zien dat



Roger Wijsen promoot voor HersenStrijd fietshelm